



SAISON 2022 / 2023

BABY-GYM / ECOLE D'ACROBATIE / TRAMPOLINE / GYM-ADULTE / YOGA / CIRQUE / STAGES VACANCES

⊕ BABY-GYM

Lundi 16h30/17h15 : 3-4 ans
Lundi 17h 30/18h15 : 5 ans

*Les enfants peuvent être
récupérés à l'école*

180€

Mercredi 8h45/9h30 : 18/36 mois (Avec un parent)

180€

Mercredi 9h30/10h30 : 3-5 ans (BGym + Eveil Cirque)

200€

⊕ ECOLE D'ACROBATIE / TRAMPOLINE

Ecole Acro :

200€

Mercredi 15h30/17h : 6-9 ans

Trampo Plaisir : A partir de 9 ans

200€

Lundi 18h30/20h15 : Groupe - Confirmé

(Suppl. inscription
compétitions : 60€)

Mercredi 17h45 / 19h30 : Groupe 1 - Apprentissage

Vendredi 17h/18h30 : Groupe 2 - Apprentissage

Vendredi 18h/19h30 : Groupe -Confirmé

Groupes Compétition : 2x / 3x / semaine

260€

⊕ ECOLE DE CIRQUE

Mercredi 10h30/11h30 : 6-7 ans

200€

Mercredi 11h30/12h30 : 8-10 ans



Réductions « Famille » : A partir de 2 adhésions -20€ / adhésion



SAISON 2022 / 2023

BABY-GYM / ECOLE D'ACROBATIE / TRAMPOLINE / GYM-ADULTE / YOGA / CIRQUE / STAGES VACANCES

⊕ GYM - ADULTE / FITNESS

1h : 200€

(choix du cours obligatoire)

Lundi 9h30 (1h) : Circuit training

Lundi 18h30 (1h) : Renfo Musculaire

Lundi 19h30 (1h) : Renfo Cardio

Illimité : 250€

Mardi 18h30 (1h) : Fitness

Mardi 19h30 (1h) : Circuit training

Mercredi 19h15 (45min) : Cuisses-Abdo-Fessiers

Mercredi 20h00 (1h) : Zumba

Jeudi 18h30 (1h) : Fitness

Jeudi 19h30 (1h) : Zumba

Vendredi 18h00 (1h) : Pilates

Vendredi 19h00 (1h) : Renfo Cardio



⊕ YOGA (HATHA)

Mercredi 17h/18h : Yoga Parent / Enfant
(à partir de 10ans)

200€ + 50€ / enfant

Mercredi 18h/19h15 : Yoga Adulte

250€

Yoga + Gym Adulte Illimité : 320€

Réductions « Famille » : A partir de 2 adhésions -20€ / adhésion